

Overlevelsesudstyr

Hvis du skal på overlevelsestur, skal du være sikker på, at du har dit overlevelsesudstyr i orden. Her bør du ikke gå på kompromis, hvad enten det er en vildmarkstur med drengene eller en mere afslappet campingtur med familien.

På ture og ekspeditioner, hvor der er den mindste risiko for, at noget kan gå galt, kan det rette overlevelsesudstyr være af afgørende betydning for, om du kan klare dig igennem en potentielt farlig situation. Sommetider skal der ikke så meget til, før en ellers rolig tur udvikler sig til noget, der udgør en alvorlig trussel for liv og helbred. Det kan være et pludseligt vejrskifte, skader eller andre uforudsete hændelser. I sådanne situationer er det afgørende, at du har medbragt det rette overlevelsesudstyr.

Sørg for at planlægge turen godt hjemmefra. Sæt dig godt ind i klima og topologi for det område, hvor turen eller ekspeditionen skal foregå. Spørg dig selv, hvad der eventuelt kan gå galt - og forestil dig altid det værst tænkelige, når du pakker dit overlevelsesudstyr. For hvis du er forberedt på det værste, så har du størst mulig chance for at komme hjem igen i god behold.

Skal turen gå til et sted med koldt klima, så er det et must at medbringe termiske tæpper og poser. Det er også altid en god idé at medbringe vandtætte stormtændstikker eller en bålstarter, så du altid har mulighed for at tænde et bål, både for at kunne holde varmen, men også for at kunne signalere til et eventuelt redningshold. Dit overlevelsesudstyr bør også altid omfatte førstehjælpsudstyr, hvis uheldet skulle være ude.

Det skulle ikke være nødvendigt at nævne, at du skal medbringe kort og kompas. Det er ikke sjovt at fare vild, når man er langt væk fra alt og alle. Du kan eventuelt supplere dit overlevelsesudstyr med GPS udstyr, så du nemmere kan finde vej. Tænk også over, hvordan du vil tilkalde hjælp, hvis noget går galt. En fløjte er god at have, og den fylder ikke meget. Du kan også signalere ved hjælp af en god lygte eller nødblus.

Proviaivering er også en vigtig del af overlevelsesudstyret. Tag altid ekstra med, så der er tilstrækkeligt at spise, hvis turen skulle blive længere end planlagt på grund af et uheld. Du vil selvfølgelig helst have, at din oppakning vejer mindst muligt, så hvis du skal på en længere tur kan du overveje frysetørrede feltrationer. Vel er det ikke gourmetmad, men det opfylder dit energibehov, og det fylder ikke meget i oppakningen.

Hvad du mere skal have med som overlevelsesudstyr, afhænger som nævnt af, hvor turen går hen. Du kan få brug for knive, jagtudstyr, klatreudstyr og meget andet. Du vil også altid have brug for spise- og kogegrej samt udstyr til den personlig pleje. Også din påklædning er vigtig: Det rigtige fodtøj og en beklædning, der er egnet til klimaet og omgivelserne. Glem aldrig den grundige planlægning af din overlevelsestur, så du er forberedt på alt - og husk at overlevelsesudstyret er ikke det sted, man skal spare.